



ZABAWA nauczycielką życia

W przedszkolu to przez zabawę dziecko uczy się najwięcej.

Trudno w to uwierzyć? Oto garść dowodów.

Wydaje się, że czas kiedy dziecko się bawi, to czas stracony? Wręcz przeciwnie! Zabawa jest dla malucha w wieku od trzech do sześciu lat niezbędna - dzięki niej uczy się on rozumieć otaczający świat. Ale zabawa ma głównie cieszyć, to od tego jest dzieciństwo. Na prawdziwą naukę i wysiłek przyjdzie czas. Zobacz, jaką wiedzę i umiejętności można czerpać z harców.

SUPERBELFER

Zabawa jest dla kilkulatek tak ważna, ponieważ dzięki niej maluch:

- **rozwija wyobraźnię**
- **odkrywa swoje ciało i uczy się panować nad nim**
- **rozwija mowę i zdolności komunikacyjne**
- **odreagowuje swoje problemy psychiczne**
- **wyraża swe myśli i uczucia**
- **rozwija stosunki społeczne i uczy się, jak przystosować się do innych**
- **poprzez zabawy ruchowe, wyraża to, czego nie potrafi powiedzieć**
- **rozwija sprawność.**

RAZEM NAJLEPIEJ

Uwierz, naprawdę warto poświęcić czas na zabawę z dzieckiem, jednak pamiętaj, żeby jemu pozostawić decyzję, w co i jak się bawicie. Maluch powinien poprowadzić zabawę i decydować o jej zasadach. To świetna lekcja, w trakcie której nabywa nowe umiejętności i zdobywa pewność siebie. Zobaczycie, że dziecko doceni czas, który razem spędzacie. Daje mu on poczucie, że jest kochane i akceptowane. Decydując się na zabawę z maluszkiem, nie rób tego ze zniecierpliwieniem, nie myśl o tym, co jeszcze trzeba zrobić. Poświęć ten czas tylko dziecku, a zobaczysz, że sama będziesz czerpać z tego przyjemność.

RAZ SIĘ WYGRYWA, RAZ PRZEGRYWA

Gry są super, wiadomo. Jednak jak to jest z serwowaniem dziecku porażek? Dawać mu fory czy uczyć, że czasem człowiek przegrywa? Fajnie, kiedy wygrana zwiększa poczucie własnej wartości malucha, ale życie nie zawsze nam podsuwa takie smakołyki. Nierzadko trzeba umieć przyjąć i porażkę. Psycholodzy i pedagodzy są zgodni, że tu najlepiej sprawdzają się gry losowe, w których niezależnie od umiejętności i doświadczenia grających, czasami jest się zwycięzcą, a czasami przegranym.

SAM TEŻ DUŻO MOGĘ

Zabawa rodziców z dzieckiem jest ogromną frajdą, jednak musimy też nauczyć je bawić się samodzielnie. Taka „zabawa w pojedynkę” rozwija kreatywność i samodzielność, które w późniejszych latach będą bardzo przydatne. Ale pamiętajmy, że gdy dziecko bawi się samo, nie można o nim zapominać. Wystarczy podejść, pochwalić rysunek czy wieżę z klocków, pogłaskać po głowie, dać buziaka, powiedzieć jakieś miłe słowo. Pochwała i zainteresowanie jest zawsze najlepszą zachętą do dalszej zabawy i cudowną formą docenienia.