

# Jak uniknąć stygmatyzacji dziecka?

**STYGMATYZACJA**— etykietowanie dziecka określeniami typu: „ty leniu”, „ty gapo”; jest sprowadzaniem przedszkolaka do tych określonych cech.

## **Konsekwencje stygmatyzacji:**

- Niskie poczucie własnej wartości;
- Postrzeganie siebie przez pryzmat ocen nauczyciela, rodzica,
- Zaburzone relacje w grupie.

**Ważna jest świadomość konsekwencji**, jakie niesie za sobą stygmatyzowanie dziecka i umiejętność zastępowania określeń etykietujących innymi określeniami. Przykładowo: „Jesteś leniem”, zastąpić „Widzę, że nie wykonałeś zadania, o które cię prosiłam, proszę zrób je teraz”.

**Należy zawsze krytykować zachowanie**, a nie dziecko. Przykładowo: „Ty gapo, ciągle się przewracasz”, powiedzieć „Widzę, że szybko biegałeś i się przewróciłeś, proszę, bądź ostrożniejszy”.

## **Stygmatyzacji można zapobiegać poprzez:**

- świadomość tego, czym jest i jakie ma konsekwencje;
- świadome używanie swojego autorytetu;
- obserwację dziecka i w razie potrzeby udzielenie mu wsparcia.

**Poczucie własnej wartości** jest wiarą we własne możliwości, jest to pewność, że zasługuje się na szczęście, jest fundamentem prawidłowego funkcjonowania jednostki.

## **Poczucie wartości buduje się poprzez:**

- Wspieranie starań dziecka;
- Konstruktywną krytykę, czyli krytykowanie zachowania, a nie dziecko (zachowałeś się brzydko, a nie— jesteś niegrzeczny);
- Niestygmatyzowanie określeniami typu ty leniu, ty gapo;

- Nieporównywanie go z innymi dziećmi.

**Dziecko z prawidłowo ukształtowanym poczuciem swojej wartości:**

- Jest radosne i pełne swoich możliwości;
- Czuje się ważne;
- Lepiej odnajduje się w grupie;
- Z satysfakcją podejmuje nowe wyzwania.

(Artykuł napisany na podstawie *Doradcy Nauczyciela IX* 2013)